

Experiencia comunitaria: Día mundial del VIH

Community Experience: World Day of HIV

Francisco Rodríguez Pino, Cristina Obaya Prieto

C.S. Zarracina

Manuscrito recibido: 26-02-2016

Manuscrito aceptado: 26-04-2016

Cómo citar este documento

Rodríguez Pino F, Obaya Prieto C. Experiencia Comunitaria: día mundial del VIH. RqR Enfermería Comunitaria (Revista de SEAPA). 2016; 4 (2): 44-47

Resumen

Introducción.

A propósito del Día Mundial del virus de la inmunodeficiencia humana (VIH) el 1 de diciembre, se desarrollan diferentes actividades que buscan formar e informar a población general y profesionales sanitarios sobre este gran problema de salud.

Descripción.

Con la celebración de este día conmemorativo se busca la prevención y la promoción de hábitos de vida saludables frente al VIH/SIDA; diferentes organismos como ONUSIDA o el Ministerio de Sanidad ² han impulsado programas y actividades dirigidas a su prevención y promoción. Es preocupante el aumento de los nuevos casos diagnosticados y sobre todo tardíamente.

Conclusiones.

Por ello, desde el centro de salud Zarracina se realizan sesiones formativas a profesionales (con el fin de actualizar el conocimiento sobre el VIH/SIDA), sesiones formativas a población general (con el fin de ampliar y mejorar el conocimiento sobre VIH/SIDA de la población) y mesas informativas a población general, así como la realización de la prueba rápida en la consulta de enfermería acompañada de un consejo individualizado. ^{1,2}

Palabras clave

Enfermería en salud comunitaria, SIDA, anticuerpos, prevención de enfermedades, promoción de la salud.

Abstract

Introduction.

Concerning World Day of HIV-AIDS on December 1, different activities for educating and informing healthcare professionals about this major health problem in general population and develop.

Description

With the celebration of this day commemorating the prevention and promotion of healthy lifestyles to HIV / AIDS is sought; different agencies such as UNAIDS and the Ministry of Health ² have driven programs and activities aimed at prevention and promotion. Of concern is the increase in new cases diagnosed and especially late.

Conclusions.

Therefore, from the health center "Zarracina" professional training sessions are held (in order to update knowledge on HIV / AIDS), training sessions to general population (in order to extend and improve knowledge on HIV / AIDS the population) and the general population information tables as well as the realization of the rapid test in the nursing accompanied by counseling. ^{1, 2}

Keywords

Community Health Nursing, AIDS, antibodies, disease prevention, health promotion.

Introducción

La epidemia de VIH continúa siendo un importante problema de salud pública. Según las estimaciones de ONUSIDA, en el año 2014, vivían en el mundo 36 millones personas con el VIH, casi el 50% mujeres, siendo la vía de transmisión sexual la más frecuente. ¹

A propósito del Día Mundial del VIH-SIDA el 1 de diciembre, se desarrollan diferentes actividades que buscan formar e informar a población general y profesionales sanitarios sobre este gran problema de salud. Con la celebración de este día conmemorativo se busca la prevención y la promoción de hábitos de vida saludables frente al VIH/SIDA; diferentes organismos como ONUSIDA o el Ministerio de Sanidad han impulsado programas y actividades dirigidas a su prevención y promoción. Es preocupante el aumento de los nuevos casos diagnosticados y sobre todo tardíamente. ^{2,3,4,5,6}

Por ello, desde el centro de salud Zarracina se realizan sesiones formativas a profesionales (con el fin de actualizar el conocimiento sobre el VIH/SIDA), sesiones formativas a población general (con el fin de ampliar y mejorar el conocimiento sobre VIH/SIDA de la población) y mesas informativas a población general, así como la realización de la prueba rápida en la consulta de enfermería acompañada de counselling.⁷

Objetivos

- Sensibilizar e informar a la población general en el conocimiento de la infección, la importancia del diagnóstico precoz, su prevención y tratamiento.
- Ofrecer el Sistema Sanitario como recurso para detectar precozmente la infección a través de la oferta y realización de la prueba rápida del VIH. ²
- Fomentar la dignidad y calidad de vida de las personas que viven con VIH, combatiendo el estigma y discriminación que aún hoy sufren en España.
- Impulsar el papel de la enfermería comunitaria ante la prevención y abordaje del VIH y otras enfermedades de transmisión sexual.

Método

- Sesiones formativas a profesionales
- Actividades formativas en el centro de enseñanza "*IES Doña Jimena*".
- Captación activa en el centro de salud de población en situación de riesgo.

Desarrollo

Para el desarrollo de nuestro programa se han dividido las actividades según la siguiente estructura:

- Contacto con la gerencia del área para dar a conocer el programa y petición del material necesario.
- Mesas informativas: Espacios donde se ofrece material e información sobre la prevención y diagnóstico precoz de la infección por VIH en el centro de salud Zarracina y en el centro de enseñanza secundaria participante.
- Sesiones formativas a profesionales del centro de salud: Espacio para actualizar el conocimiento del VIH/SIDA en los profesionales sanitarios. Los contenidos de formación son: VIH y lenguaje, diferencias entre VIH y sida, causas y determinantes de la epidemia, temas actuales en relación al VIH, situación de la epidemia en el mundo, situación de la epidemia en España, la epidemia en el Principado de Asturias ⁴, recomendaciones para profesionales de la salud, recomendaciones para población general, cuándo recomendar la prueba de VIH: prueba rápida y prueba convencional, los servicios de diagnóstico precoz de VIH en entornos no clínicos. Así como la presentación de las actividades a realizar en el centro de atención primaria durante el día mundial por parte del enfermero responsable.
- Promoción en el centro de salud del programa a través de cartelería.
- Actividades formativas en el centro de enseñanza "*IES Doña Jimena*": se organizaron junto con la dirección del centro educativo los grupos demandantes e interesados en recibir la formación, la cual constaba de charlas formativas acerca de los motivos para celebrar el Día Mundial del Sida, causa del sida, mecanismos de transmisión del VIH, tipos de tratamiento, recomendaciones de prevención, diagnóstico precoz del VIH, la prueba del VIH: cómo y dónde hacerla, profilaxis post-exposición NO ocupacional, recursos de información, a través de metodología participativa y adaptada a su nivel de conocimientos y lenguaje.
- Además, durante el espacio de descanso (recreo), una mesa informativa con contenidos sobre el tema que nos ocupa y la utilización del preservativo como principal método de prevención.

- El día mundial, abordaje en la consulta de enfermería de los pacientes derivados o que hubiesen pedido cita voluntariamente, donde se realiza una valoración en la entrevista sobre conductas de riesgo, se potencia el uso de medidas de prevención y se hace hincapié en el uso del preservativo como único método efectivo para prevención de enfermedades de transmisión sexual y se lleva a cabo la realización de la prueba rápida de VIH (anticuerpos VIH1-2 Determine) si se precisa.

Conclusiones

Las actividades fueron muy satisfactorias para todas las partes implicadas tanto en centro sanitario como en el educativo con el correcto funcionamiento de los circuitos organizados.

El consejo asistido y la promoción de medidas preventivas son dos de las herramientas más importantes con las que contamos para el control de la epidemia. Los profesionales de la salud tienen aquí una importante contribución que hacer y es recomendable que realicen intervenciones preventivas con la población general, con los grupos de población más vulnerables al VIH y con aquellas personas a quienes se les ha diagnosticado el VIH y sus parejas sexuales.

El importante retraso diagnóstico nos alerta sobre la conveniencia de fortalecer la detección precoz de la infección por VIH. Para ello, las actividades comunitarias son una estrategia donde se acerca y visibiliza esta cuestión, siendo la enfermera de atención primaria la más capacitada para llevarla a cabo.

Bibliografía

1. Ministerio de Sanidad, servicios sociales e igualdad. Informe de evaluación plan multisectorial de VIH-SIDA 2008-2012. [Monografía en internet]. Madrid: Dirección general de salud pública calidad e innovación; 2013 [acceso el 27 de enero de 2016]. Disponible en: <http://www.msssi.gob.es/ciudadanos/enfLesiones/enfTransmisibles/sida/docs/informeEvaluacion30Agosto2013.pdf>
2. Díez M. Diagnóstico tardío del VIH. Rev Esp Sanid Penit. 2011; 13(16-17). [acceso el 5 de abril de 2016]. Disponible en: <http://www.sanipe.es/OJS/index.php/RESP/article/view/16/28>
3. Casanova Colominas, José M, Rodríguez Fernández, M C , Gómez García, M. Manejo del paciente con VIH en Atención Primaria. AMF. 2013; 9(6): 306-315. [acceso el 5 de abril de 2016]. Disponible en: http://amf-semfyc.com/web/revistas_ver.php?id=100
4. Dirección General de Salud Pública, Calidad e Innovación. Sistemas autonómicos de vigilancia epidemiológica. Vigilancia del VIH y SIDA en España. Actualización 30 de junio de 2015. [acceso el 5 de abril de 2016]. Disponible en: http://www.isciii.es/ISCIII/es/contenidos/fd-servicios-cientifico-tecnicos/fd-vigilancias-alertas/fd-enfermedades/fd-sida/pdf_sida/Informe_VIH_SIDA_2015.pdf
5. Instituto de salud Carlos III. Red nacional de vigilancia epidemiológica. Resultados de la vigilancia epidemiológica de las enfermedades transmisibles. Informe anual. Año 2013. [Monografía en internet]. [Acceso el 26 de enero de 2016] Disponible en: <http://gesdoc.isciii.es/gesdoccontroller?action=download&id=31/03/2016-fdfbfd303e>
6. Díez M, Oliva J, Sánchez F, Vives N, Cevallos C, Izquierdo A, Cereijo J, Arrillaga A, Nicolau A, Fernández A, Álvarez M, Castilla J, Malo C, E Martínez, Marcos H, Vilorio L, López I, Castrillejo D. Incidencia de nuevos diagnósticos de VIH en España, 2004-2009. Gac Sanit. 2011. doi:10.1016/j.gaceta.2011.07.023. [acceso el 5 de abril de 2016]. Disponible en: <http://www.gacetasanitaria.org/es/incidencia-nuevos-diagnosticos-vih-espana/articulo/S0213911111003013/>